

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 004.038.01, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ НАУКИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ЦЕНТРА «КОМИ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР УРАЛЬСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК» (ФИЦ Коми НЦ УрО РАН) МИНИСТЕРСТВА НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_  
решение диссертационного совета от  
11.02.2026 года №1

О присуждении Ланской Елене Владимировне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата биологических наук.

Диссертация «Особенности пластичности кортико-спинальных и нервно-мышечных структур при занятиях различными видами спорта» по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных принята к защите 15.10.2025 (протокол заседания №14) диссертационным советом Д 004.038.01, созданным на базе ФИЦ Коми НЦ УрО РАН Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ГСП-2, ул. Коммунистическая, д. 24, приказ № 931/нк от 09.10.2019 г. с изменениями от 12.07.2023 приказ № 1492/нк, от 19.05.2025 приказ № 421/нк.

Соискатель Ланская Елена Владимировна, «24» апреля 1970 года рождения, в 1995 г. окончила Псковский ордена «Знак Почета» государственный педагогический институт имени С.М. Кирова по специальности «Русский язык и литература». В 2005 г. окончила негосударственное образовательное учреждение «Академия права и управления» (г. Москва) с присуждением квалификации юриста по специальности «Юриспруденция». В 2022 г. прошла профессиональную переподготовку в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» по программе «Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением» с присвоением квалификации «Инструктор по спорту, специалист центра тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)». С 2013 по 2017 гг. Ланская Е.В. была прикреплена к Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего профессионального образования «Великолукская государственная академия физической

культуры и спорта» по направлению подготовки 03.03.01 – Физиология (биологические науки) в форме соискательства для выполнения диссертационной работы и сдачи экзаменов кандидатского минимума; работает заведующей канцелярией в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» Министерства спорта Российской Федерации.

Диссертация выполнена в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» Министерства спорта Российской Федерации.

Научный руководитель - доктор биологических наук, Городничев Руслан Михайлович, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта», кафедра физиологии и спортивной медицины, заведующий.

Официальные оппоненты:

Мельников Андрей Александрович, доктор биологических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», кафедра физиологии, заведующий;

Бердичевская Елена Маевна, доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кафедра физиологии, профессор дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Казанский (Приволжский) Федеральный университет», г. Казань в своем положительном отзыве, подписанном Балтиной Татьяной Валерьевной, кандидатом биологических наук, доцентом кафедры физиологии человека и животных Института фундаментальной медицины и биологии, доцентом и Ситдиковой Гузелью Фаритовной, доктором биологических наук, профессором кафедры физиологии человека и животных Института фундаментальной медицины и биологии, заведующей указала, что диссертационная работа Ланской Елены Владимировны полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата (пп. № 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г., с изменениями), а ее автор Ланская Елена Владимировна, заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология

человека и животных.

Соискатель имеет 55 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 22 работы, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 6 работ. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, общий объем публикаций по теме диссертации 19,25 п.л., авторский вклад – 10,62 п.л.

Наиболее значимые работы соискателя по теме диссертации:

1. Ланская, О.В. Пластичность шейных и пояснично-крестцовых спинальных нейрональных сетей двигательного контроля при занятиях спортом / О.В. Ланская, Е.Ю. Андриянова, Е.В. Ланская // Теория и практика физической культуры. – 2015. - №6. – С. 14-16. (Scopus, ВАК)
2. Ланская, Е.В. Пластичность спинальных и соответствующих нервно-мышечных структур под влиянием долговременной спортивной деятельности разной направленности / Е.В. Ланская, О.В. Ланская // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2015. - №5(131). – С. 22-26. (ВАК)
3. Ланская, Е.В. Механизмы нейропластичности кортико-спинального тракта при занятиях спортом / Е.В. Ланская, О.В. Ланская, Е.Ю. Андриянова // Ульяновский медико-биологический журнал. – 2016. - №1. – С. 127-136. (ВАК)
4. Ланская, О.В. Анализ изменений нейрофизиологических характеристик баскетболистов под влиянием спортивных и реабилитационных тренировок / О.В. Ланская, Е.В. Ланская // Журнал медико-биологических исследований. – 2020. – Т. 8. - №2. – С. 139-148. (ВАК)
5. Lanskaya, O.V. Functional state of the cortical-spinal tract and motor-cognitive reactions of athletes who train speed, endurance, and coordination of movement / O.V. Lanskaya, E.V. Lanskaya // Human Physiology. – 2023. – Vol. 49, № 1. – P. 55–64. (Scopus)
6. Ланская, Е.В. Изучение параметров произвольной и вызванной активности мышц у представителей разных видов спорта / Е.В. Ланская, Р.М. Городничев // Современные вопросы биомедицины. – 2025. – Том 9, №1(31). – С. 67-73. (ВАК)

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

1. Корягиной Юлии Владиславовны, доктора биологических наук, профессора Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», руководителя центра медико-биологических технологий. Отзыв положительный замечаний нет.
2. Лутковой Наталии Валерьевны, доктора педагогических наук, доцента

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», профессора кафедры теории и методики спортивных игр. Отзыв положительный замечаний нет.

3. Таламовой Ирины Геннадьевны, кандидата биологических наук, доцента Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», заведующего кафедрой теории и методики адаптивной физической культуры. Отзыв положительный замечаний нет.

4. Балыкина Михаила Васильевича, доктора биологических наук, профессора Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ульяновский государственный университет», заведующего кафедрой адаптивной физической культуры факультета физической культуры и реабилитации Института медицины, экологии и физической культуры. Отзыв положительный замечаний нет.

5. Голиковой Анны Николаевны, доктора биологических наук, доцента Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Московский городской педагогический университет», профессора департамента образовательного проектирования. Отзыв положительный замечаний нет.

6. Брук Татьяны Михайловны, доктора биологических наук, профессора Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный университет спорта», заведующего кафедрой биологических дисциплин. Отзыв положительный замечаний нет.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широкой известностью своими достижениями в области физиологии движений и физиологии спорта, наличием публикаций по выполненным исследованиям, близких к теме работы Е.В. Ланской, отсутствием совместных проектов и публикаций, и, таким образом, способностью провести независимую, объективную и всестороннюю экспертизу диссертации, в том числе определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана новая научная идея о влиянии направленности многолетней спортивной деятельности на выраженность признаков пластичности кортико-спинальных и периферических нервных структур, осуществляющих двигательный контроль и иннервацию скелетных мышц,

предложен оригинальный научный подход, позволяющий оценивать и характеризовать особенности пластичности кортико-спинальных и нервно-мышечных структур у представителей циклических, силовых и игровых видов спорта посредством изучения параметров мышечных ответов, вызванных магнитной и электрической стимуляцией разных отделов нервной системы,

доказано наличие закономерностей, позволяющих выявлять особенности пластичности кортико-спинальных и нервно-мышечных структур в зависимости от направленности спортивной деятельности,

введены новые представления об особенностях пластичности кортико-спинальных и периферических нервных структур, осуществляющих двигательный контроль и иннервацию скелетных мышц, при занятиях различными видами спорта.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения, вносящие вклад в расширение представлений об особенностях пластичности корковых и спинальных отделов центральной нервной системы и нервно-мышечного аппарата у спортсменов, адаптированных к двигательной деятельности различной направленности,

применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов) использован комплекс методов для изучения на примере видов спорта (пауэрлифтинга, бега на короткие, средние и длинные дистанции, баскетбола) функциональных свойств нейромоторной системы, что имеет важное теоретическое значение для современной физиологии движений, поскольку позволяет оценивать функциональное состояние центральных нервных и нервно-мышечных структур при занятиях различными видами спортивной деятельности,

изложены аргументы в пользу наличия связи специфических пластических перестроек в кортикальных, спинальных и нервно-мышечных структурах с направленностью спортивной деятельности.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены методы комплексной диагностики функциональных свойств моторных зон коры головного мозга, сегментов спинного мозга и периферических нервов, иннервирующих мышцы верхних и нижних конечностей, у спортсменов различных специализаций и нетренированных лиц (акт внедрения от 01.09.2023 г., акт внедрения от 01.09.2023 г.),

определены теоретические аспекты и практическая значимость методов изучения функционального состояния кортико-спинального тракта и нейропластичности, вызванной физической нагрузкой,

создана система практических рекомендаций использования результатов и выводов диссертации в образовательной и спортивной деятельности,

представлены методические подходы, которые рекомендуется использовать в тренировочном процессе спортсменов в качестве дополнительных критериев медико-биологического контроля подготовки к соревнованиям и для изучения направленного воздействия разных видов спортивной тренировки на функционирование нейромоторной системы.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

для экспериментальных работ результаты получены на сертифицированном оборудовании, показана воспроизводимость результатов исследования в различных условиях,

теория построена на известных, проверяемых данных, фактах, согласуется с опубликованными экспериментальными данными по теме диссертации,

идея базируется на анализе существующих в науке данных, касающихся изучения функционального состояния нейромоторной системы спортсменов с применением неинвазивных методов стимуляции центральных и периферических нервных структур,

использованы сравнения авторских данных и данных, полученных ранее по вопросам пластичности нейромоторной системы при занятиях различными видами спорта,

установлено качественное совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике,

использованы современные методики сбора и обработки исходной информации.

Личный вклад соискателя состоит в: непосредственном участии на всех этапах исследования от постановки цели и задач до написания научных работ и представления докладов. Автор лично выполнял сбор, анализ и обработку полученных данных. Совместно с руководителем работы сформированы выводы диссертации, подготовлены научные публикации по исследуемой теме, текст диссертации и автореферата.

В ходе защиты диссертации критические замечания высказаны не были.

Соискатель Ланская Е.В. ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы.

